

Aire sur Adour - Pampelune

Difficulté :



Des Landes, en passant par le Béarn et le Pays-Basque, ces trois régions nous offrent de quoi nous émerveiller avant le passage des Pyrénées et une première aventure du côté du pays basque Espagnol.

Dates : du 18 septembre au 1er Octobre 2020

Nbre de jours : 14

Tarif : 643.00 €

Informations pratiques

- Accueil à la gare routière d'Aire sur Adour.
- Hébergement dans des gîtes d'étapes.
- Randonnée de 4 à 6h de marche.
- Encadrement par notre guide Philippe qui connaît le chemin depuis 30ans.
- Liste du matériel à emporter disponible sur demande)

Formalités nécessaires

A renvoyer deux mois avant le départ

- Formulaire d'inscription
- Certificat médical de non-contre indication à la pratique de la randonnée pédestre à fournir avec le formulaire d'inscription.
- Règlement approuvé

A apporter lors du séjour : Pièce d'identité & Carte vitale

- **1er jour:** accueil des participants, dépose de nos bagages dans notre gîte d'étape et visite de la ville.
- **2eme jour:** Parcours de 24,5km d'Aire-sur-Adour à Pimbo, durée 5hr. Journée sans grosse difficulté technique, passage par Miramont-Sensacq et la belle petite église de Saint-Jacques de Sensacq du 12e siècle, visite de Pimbo et de sa belle collégiale Saint-Barthélemy du 12e siècle.
- **3eme jour :** Parcours de 27km de Pimbo à Poms, durée 5 à 6hr. Nous quittons les Landes pour rentrer dans le département des Pyrénées-Atlantiques, parcours un peu plus vallonné, mais techniquement aucune difficulté.
- **4eme jour:** Parcours de 19km de Poms à Maslacq, durée 4 à 5hr. Dénivelée un peu plus important, mais rien d'insurmontable.

- **5eme jour:** Parcours de 21km de Maslacq à Navarrenx, durée 4 à 5hr. Notre journée proposera de nouveau un mix entre des montées et des descentes avant d'arriver sur Navarrenx, célèbre pour ses remparts du 16e siècle.
- **6eme jour:** Parcours de 19,5km de Navarrenx à Aroue, durée 4 à 5hr. Journée facile avec peu de dénivelée et en partie en forêt.
- **7eme jour:** Parcours de 16,5km de Aroue à Saint-Palais, durée 4hr. Journée un peu vallonnée et tranquille avec de nombreux passages en forêt.
- **8eme jour:** Parcours de 17km de Saint-Palais à Larceveau, durée 4hr. Journée très courte avec passage par la stèle de Gibraltar, carrefour de trois grands itinéraires vers Saint-Jacques de Compostelle.
- **9eme jour:** Parcours de 16km de Larceveau à Saint-Jean-Pied-de-Port. Journée sans difficulté particulière avant d'arriver dans le village de Saint-Jean-Pied-de-Port que nous visiterons.
- **10eme jour:** Parcours de 7km de Saint-Jean-Pied-de-Port au refuge d'Orisson. Courte journée pour apprécier la beauté grandiose qu'offre les Pyrénées avec une montée progressive vers notre refuge.
- **11eme jour:** Parcours de 19km d'Orisson à Roncevaux. Notre journée sera tranquille, même avec une montée progressive jusqu'au Col de Lepoeder à 1432m d'altitude.
- **12eme jour:** Parcours de 21,4km de Roncevaux à Zubiri. Pas de difficulté notoire, il y aura un peu de tout entre plaine et forêt, des montées raisonnable et des passages dans des villages
- **13eme jour:** Parcours de 19,4km de Zubiri à Pamplona. Très jolie parcours boisée, vallonnée de petite colline. Nous passerons de nombreux petit hameaux avant d'arriver sur Pampelune pour la visiter.
- **14eme jour:** Dernier jour avec possibilité selon chacun de continuer la visite.